

Wil je af van je bril of contactlenzen en een goed zicht houden door ooglaseren of met lensimplantaten? Of wil je een frissere blik en wat aan je oogleden laten doen? Oogartsen van Oogziekenhuis Focuskliniek, onderdeel van Het Oogziekenhuis Rotterdam, bieden cosmetische oogzorg zonder een medische indicatie. Dion Paridaens en Annette Geerards vertellen over hun werk in de kliniek.

TEKST: JAAP VAN RIJN, BEELD LE VOIR: JAAP VAN RIJN, KUNSTWERK VOIR LE VOIR, GERARD PARIS-CLAVEL, 1993



## Wie is Dion Paridaens?

Dr. Dion Paridaens is de initiatiefnemer van de cosmetische ooglidchirurgie in Oogziekenhuis Focuskliniek. Hij wordt nationaal en internationaal gezien als een expert op het gebied van onder meer ingrepen aan de boven- en onderoogleden. Dion Paridaens geeft regelmatig lezingen over ooglidchirurgie en leidt uren uit binnen- en buitenland op in dit specifieke vakgebied.

Dion Paridaens: "Ik zie dat mensen meer zelfvertrouwen krijgen na de behandeling"

# "BIJ EEN CORRECTE INGREEP GAAN FUNCTIONELE EN COSMETISCHE VERBETERING ALTIJD SAMEN"

Dion Paridaens: "Bij ooglidcorrectie kies ik voor een subtiel aanpassing en respecteer ik de natuurlijke uitstraling en persoonlijkheid van de cliënt. Ik wil geen one size fits all-correctie uitvoeren. Oude foto's van 10, 20 of 30 jaar geleden vormen het uitgangspunt van een ooglidcorrectie. Zij geven mij een indruk van de anatomie van de oogleden en de effecten van veroudering. Met deze kennis kan ik een natuurlijk resultaat bereiken door het verschil tussen de oude en nieuwe situatie relatief klein te houden. Had je vroeger vrije oogleden, dan gaan we die kant op. Haal je bij gevulde oogleden te veel weefsel weg, dan krijg je een hol resultaat. Waren je oogleden destijds al goed gevuld, dan behouden we juist deze kwaliteit. Kwaliteit van leven speelt een rol bij de keuze voor een ooglidcorrectie. Ik zie dat mensen meer zelfvertrouwen krijgen na de behandeling, zeker als die vermoeide blik is verdwenen."

"Ook met botulinumtoxine, beter

bekend als botox, houd ik van nauwkeurig doseren. Het oogt veel natuurlijker als er enige spieractiviteit in het gelaat is te zien. Goed getrainde en ervaren artsen die deze behandeling wekelijks uitvoeren en met mate doseren, behalen de beste resultaten, zo is mijn ervaring. Bij een correcte ingreep gaan functionele en cosmetische verbetering altijd samen. Door een cosmetische ooglidcorrectie krijg je niet alleen een verfrissing van het gezicht. Ook vermindert de druk op de ogen en soms is er sprake van een groter blikveld."

"Ik voerde de afgelopen 20 jaar naar schatting zo'n 23.000 grotere en 14.000 kleinere ooglidinterventies uit. Het is mijn ervaring dat de leercurve voor complexe verrichtingen pas vlakker wordt na 10 jaar intensieve praktijk. Ik constateer dat er artsen zijn die na een cursus van drie weken bovenooglidcorrecties gaan uitvoeren, met alle gevolgen van dien. Maar ja, als je stunt met de prijs is er altijd klandizie... Wij zijn zeker niet de goedkoopste, maar bieden kwaliteit. We opereren in klasse 1 operatie-

kamers met maximale steriliteit, daar hangt een prijskaartje aan. Ik realiseer me dat het moeilijk is voor leken om te zien waar je je het beste kunt laten helpen. Ik zou willen adviseren om af te gaan op meningen van mensen die je vertrouwt in combinatie met verworven informatie via de website van de arts of kliniek die geadviseerd wordt. Als er geen mooi curriculum vitae van de artsen beschikbaar is waaruit aantoonbare expertise blijkt, dan zou ik snel verder kijken."

## Geen zichtbare littekens en minder pijn bij ooglidcorrectie

Dion Paridaens: "Het Oogziekenhuis Rotterdam stelt mij in staat om nieuwe technieken te ontwikkelen en/of verfijnen. Zo kan ik sommige cliënten met cosmetisch of functioneel storende hangende bovenoogleden – ptosis van de oogleden – opereren via de binnenzijde van het bovenooglid waardoor je geen zichtbare littekens krijgt. De operatietechniek is goed te ondergaan onder plaatselijke verdoving. We gebruiken een speciale techniek van verdoving die je nauwelijks voelt!"

# "WE KUNNEN DANKZIJ INNOVATIES WEL STEEDS MEER"

Annette Geerards: "Het Oogziekenhuis Rotterdam wilde 25 jaar geleden ervaring opdoen met laseren. Voor de komst van de laser werd de oogsterkte aangepast met onder meer krasjes in het hoornvlies en het handmatig verwijderen van kleine stukjes weefsel. Het ging om mensen met een heel slecht zicht. Deze behandelingen zorgden destijds voor bijwerkingen zoals het ervaren van halo's en de felle en daardoor als hinderlijk ervaren uitstraling van lampen. Dat namen mensen voor lief omdat het zicht verbeterde. Laseren was de volgende ontwikkeling om de gezichtssterkte te beïnvloeden. Voor ons was de techniek vooral interessant om mensen te behandelen met een hoornvliesziekte, daar viel destijds de hoogste winst te behalen."

"De lasertechniek nam letterlijk een hoge vlucht. Vliegtuigen vol mensen vlogen naar buitenlandse klinieken. De voorlichting was matig. We hadden ook twijfels over het voor- en natraject. Die vonden nauwelijks plaats, want dan zou de behandeling veel duurder uitpakken. Er werden dan ook mensen gelaserd die niet geschikt waren voor een dergelijke behandeling. Wie complicaties kreeg, werd naar Het Oogziekenhuis Rotterdam verwezen. We hebben in de loop der jaren aardig met mensen 'verzameld' die schade opliepen door aantoonbaar menselijk falen. Denk bijvoorbeeld aan niet goed ingestelde laserapparatuur. Op basis

van deze ervaringen besloten we het laseren ook aan te bieden voor mensen zonder medische indicatie. Oogziekenhuis Focuskliniek is uit het ziekenhuis voortgekomen omdat er vraag naar is."

"Wij selecteren eerst op de geschiktheid van de ogen. Denk aan leeftijd, sterkte, de fysieke gesteldheid in het algemeen en die van de ogen in het bijzonder. Neem bijvoorbeeld de dikte van het hoornvlies. Is deze te dun, dan behandelen we niet. Dat is een lastige boodschap, maar liever een eerlijk advies dan achteraf elende. We kunnen dankzij innovaties steeds meer. Niet alleen de lasers zijn beter geworden, de nieuwste software maakt het mogelijk om het hoornvlies nauwkeurig in kaart te brengen. Vroeger was laseren als graven in de grond, we hadden geen model van het hoornvlies van een cliënt. Nu dus wel. Het hoornvlies bestaat uit laagjes weefsel. Met de huidige lasers komen we in het laagje waar het om gaat, waardoor we zo min mogelijk weefsel weg hoeven te laseren."

Annette Geerards: "Laseren is vooral geschikt om van de minsterkte af te komen"

"Bij het intakegesprek nemen we alles goed door: de gezondheid, de verwachtingen, het werk, de hobby's. Stel, je hebt een sterkte van -5 maar je kunt van dichtbij heel scherp zien. Je zet als hobby modelvliegtuigjes met kleine schroefjes in elkaar. Breng je met de laser de sterkte naar 0, dan heb je voor je hobby een leesbril nodig. Daar zit je niet op te wachten. Er zijn ook beroepen die je niet kunt uitoefenen met gelaserde ogen. Daarom is het voortraject zo ontzettend belangrijk. Laseren is vooral geschikt om van de minsterkte af te komen."

"Naast een ooglaserbehandeling zijn er meerdere behandelingen om de sterkte te corrigeren. Zo zijn er behandelingen waarbij een lens in het oog wordt geplaatst, de lensimplantatie, of behandelingen waarbij de eigen lens wordt vervangen, de lenswisselbehandeling. Bij een lensimplantatie kun je kiezen voor gewone lenzen in combinatie met een leesbril of multifocale lenzen. Bij de laatste lenzen lever je altijd iets in op scherpte. Dat geldt ook voor een multifocale implantaatlens. Wij benoemen heel duidelijk de voor- en nadelen van de lenzen. Zo is het inbrengen van een implantaatlens ingrijpender dan een laserbehandeling, maar van deze behandeling kun je wel een leven lang plezier hebben."

## Koop lenzen alleen bij deskundigen

Annette Geerards: "Gewone contactlenzen, brengen risico's met zich mee zoals kans op infectie. Iedereen mag lenzen verkopen. Genoeg mensen kopen hun lenzen inmiddels via internet, zonder goede voorlichting of controle van de ogen. De gevolgen zien wij hier. Wekelijks behandelen wij mensen die door infecties blijvende schade aan het hoornvlies opliepen. Mijn advies: schaf je lenzen altijd aan bij mensen die hun deskundigheid kunnen aantonen."

## Wie is Annette Geerards?

Oogarts Annette Geerards, medisch directeur van Oogziekenhuis Focuskliniek, legt zich toe op refractiechirurgie, de behandeling van brekingsafwijkingen van het oog. Hierbij valt het licht niet meer precies op het netvlies. Annette Geerards is een expert in ooglasertechniek en lensimplantaties. Zij richtte mede de Hoornvlies Patiënten Vereniging op en is bestuurslid van de Hoornvlies Stichting Nederland.

